

ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ *
(εγγραφή δωρεάν)

ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

	SEMI PERSONAL	SMALL GROUP	PILATES REFORMER
1 ΣΥΝΕΔΡΙΑ	12 €	9 €	15 €
4 ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ 1 φορά / εβδομάδα	-	-	55 €
8 ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ 2 φορές / εβδομάδα	79 €	50 €	75 €
12 ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ 3 φορές / εβδομάδα	100 €	60 €	110 €
16 ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ * 4 φορές / εβδομάδα	115 €	70 €	-



Θεμιστοκλή Σοφούλη 2, Ν. Φιλαδέλφεια | 210 25 222 55

Fitness HOUSE Personal And Group Training

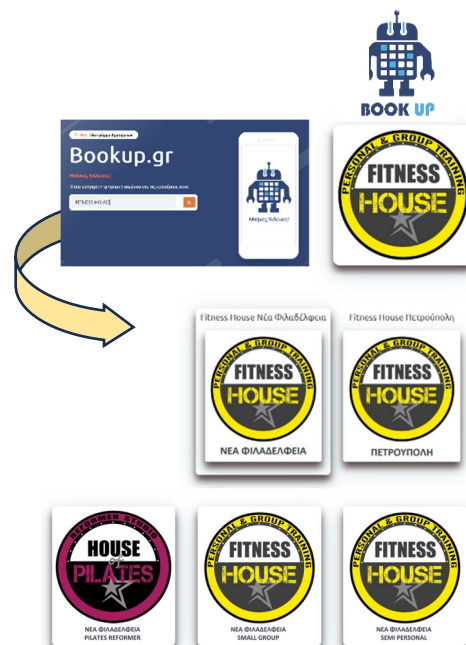
fh_neafiladelfeia

<http://www.thefitnesshouse.gr/>

Δευτέρα - Παρασκευή, 08:00 - 22:30 | Σάββατο, 09:00 - 18:00

* Οι συνεδρίες πρέπει να πραγματοποιούνται σε διάστημα 4 εβδομάδων

PILATES REFORMER	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	8:15		8:15		8:15	
		9:00		9:00		9:00
	10:00		10:00		10:00	
		11:00		11:00		11:00
	12:00		12:00		12:00	
		13:00		13:00		13:00
						15:00
	16:00					
	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00		



CrossFit / Cross Training	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	
	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	



Τα small groups έχουν διάρκεια 45'